**Vive en comunidad**

 Estudio en grupo pequeño

**Resumen del volumen**

**Sigue a Jesús**

«Si me buscan de todo corazón, podrán encontrarme» ([Jeremías 29:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Je29.13)).

*La oferta de Jesús es notablemente clara: si lo buscamos, lo encontraremos. Él no se esconde de nosotros, pero es necesario que seamos intencionales. Él nos ha llamado a seguirle, a imitarlo. En este volumen, veremos a personas que siguieron a Jesús a través de los desafíos de sus circunstancias. Seguir a Jesús no es sólo un ejercicio mental para el crecimiento personal, significa vivir nuestra fe de manera tangible: presentándonos, escuchando con atención, recibiendo la gracia y confiando en Él.*

**Resumen de la sesión**

**Confía en Jesús**

**Encuentro bíblico:** Pedro camina hacia Jesús sobre el agua ([Mateo 14:22–33](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt14.22-33)).

**Resultado:** No dejes que el miedo te impida confiar en Jesús.

*En esta sesión, veremos que el miedo nos tienta a cuestionar nuestra fe en Jesús y en lo que puede hacer. Al centrarnos en lo que tememos, dejamos de confiar en Jesús. Recordemos que el miedo es una de las tácticas más utilizadas por el enemigo. En este encuentro bíblico, veremos cómo la fe de Pedro condujo a algo milagroso. Pero cuando dejó que el miedo lo invadiera, se limitó a hacer solo lo que podía hacer por sí mismo. Jesús quiere que caminemos con fe, aunque está dispuesto a intervenir cuando nuestra vida se hunda de nuevo en el miedo.*

|  |
| --- |
| ***Necesitarás*** *• Bolsas de papel marrón, una por cada artículo de la lista a continuación* *• Bolsa de plástico del tamaño de un galón, una por cada artículo que se filtre* *• Algo suave (por ejemplo, juguete de peluche, bola de algodón, etc.)* *• Algo pegajoso (por ejemplo, gel, limo, huevos crudos, etc.)* *• Algo maloliente (por ejemplo, sardinas, vinagre, etc.)* *• Toallas de papel o toallitas húmedas* *• Mesa****Preparación*** *• Coloca lo artículos que puedan filtrarse en una bolsa de plástico del tamaño de un galón.* *• Mete un artículo en cada bolsa de papel, luego dobla la parte superior para cerrarla.* *• Pon la mesa al frente del área de reunión.* *• Alinea las bolsas en una fila desde la menos atemorizante hasta la más atemorizante.* • ***¿Es la primera vez que enseñas* Vive *para Jóvenes? Lee la*** [**Guía para el facilitador**](https://0b769b0ed3569ef9d18b-f88d8272f61086866d50d048b43ef630.ssl.cf2.rackcdn.com/sites/biblengagementproject/Guia_para_el_facilitador_de_Escucha.pdf). |

*Para acceder al contenido y los videos de la sesión desde una computadora, visita:* [***ProyectoCompromisoBiblico.com/descargas***](https://proyectocompromisobiblico.com/descargas)

**Participa**

**Bienvenida**

*Dedica este tiempo para dar la bienvenida a todos, presentar a los nuevos alumnos, aprender sus nombres, y agradecer a todos por venir. Tu amabilidad aquí puede crear niveles de comodidad que fomenten más adelante la participación de los alumnos.*

**Introducción**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Alguna vez asustaron mucho a alguien? ¿Qué pasó? |

El miedo es algo con lo que todos luchamos en la vida. Algunos tipos de miedo son leves, como el miedo a un insecto o a contraer la gripe. Pero otros pueden ser muy intensos. A través de la Biblia vemos cómo Dios quiere que respondamos al temor. También vemos lo que el miedo puede causar a nuestra relación con Jesús si le damos cabida. Veamos qué podemos aprender de la experiencia de Pedro cuando el miedo invadió su vida.

**Oración de apertura**

*Ideas para la oración: Agradece a Dios por la oportunidad de reunirte para estudiar la Biblia. Expresa aprecio porque su Palabra es verdad y está viva hoy para nosotros. Pide a Dios que esté con cada miembro del grupo hasta cuando el miedo trate de derrotarlos. Pide al Espíritu Santo que revele su verdad acerca del temor a los alumnos.*

**Actividad en grupo**

**El factor miedo**

|  |
| --- |
| ***Necesitarás*** *• Bolsas de papel marrón, una por cada artículo de la lista a continuación* *• Bolsa de plástico del tamaño de un galón, una por cada artículo que se filtre* *• Algo suave (por ejemplo, juguete de peluche, bola de algodón, etc.)* *• Algo pegajoso (por ejemplo, gel, limo, huevos crudos, etc.)* *• Algo maloliente (por ejemplo, sardinas, vinagre, etc.)* *• Toallas de papel o toallitas húmedas* *• Mesa****Preparación*** *• Coloca lo artículos que puedan filtrarse en una bolsa de plástico del tamaño de un galón.* *• Mete un artículo en cada bolsa de papel, luego dobla la parte superior para cerrarla.* *• Pon la mesa al frente del área de reunión.* *• Alinea las bolsas en una fila desde la menos atemorizante hasta la más atemorizante.* |

Hagamos un juego que trata con el miedo. Veamos hoy quién es valiente en nuestro grupo. Demostrarán que no tienen miedo al acercarse y meter la mano en estas bolsas con cosas desconocidas dentro.

• *Selecciona a los alumnos que participarán. Asegúrate de que al menos un voluntario sea muy expresivo con sus reacciones.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo te sientes al tocar lo que hay en estas bolsas en este momento? |

Veamos qué tan valiente eres. Las bolsas están en orden de no atemorizante a ¿seguro que quieres tocar eso? La meta del juego es superar sus miedos y descubrir qué hay en las bolsas. Después que todos los valientes voluntarios tengan su turno para tocar lo que hay dentro, podrán suponer qué hay dentro de cada bolsa. Juguemos.

• *Haz que los voluntarios metan la mano en cada bolsa.*

• *Después que cada voluntario palpó dentro de una bolsa, dale una toalla de papel o una toallita húmeda.*

• *Deja que descubran lo que hay en cada bolsa.*

Gracias por superar sus miedos. Si bien no hay ganadores o perdedores en este juego, *(para los voluntarios)* ¡fueron más valientes que los demás del grupo! Gracias por mostrar a todos cómo evitar que el miedo nos impida hacer cosas raras en la vida, como meter la mano en una bolsa con algo desconocido dentro. Gracias por ser voluntarios.

• *Deja que los voluntarios regresen a sus asientos.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Alguna vez el miedo impidió que hicieran algo que realmente querían hacer? Cuenten qué pasó. |

El miedo a veces nos hace sentir vacilantes o inseguros. Pero cuando Jesús entra en escena y nos asociamos con Él, comenzamos a sentirnos cómodos y podemos superar los desafíos de la vida que nos dan miedo. Hablaremos más sobre eso hoy, pero ahora hagamos algo que no sea tan aterrador. Echa un vistazo al video para la sesión de hoy.

**Observa**

**Considera lo que dice la Biblia**

*Verifica que cada alumno tenga acceso a una Biblia, preferiblemente de la misma versión.*

Hoy veremos una historia en el Nuevo Testamento del libro de Mateo. Involucra a Jesús y a sus seguidores más cercanos, llamados discípulos. Justo antes de que comenzara esta historia, Jesús hizo el milagro de alimentar a más de cinco mil personas con solo cinco panes y dos peces pequeños. Como resultado, los discípulos estaban más conscientes de quién es Jesús y su capacidad de obrar milagros. Leeremos justo después de que ellos terminaron de comer, y Jesús los enviará en una barca delante de Él. No se imaginaban lo que estaban a punto de presenciar en el Mar de Galilea.

**¿Lo sabías?**

|  |
| --- |
| *Gran parte del ministerio de Jesús se llevó a cabo en la zona alrededor del Mar de Galilea. Esta masa de agua también se conoce como el mar de Tiberíades, lago de Genesaret o lago de Kineret. Este gran lago está ubicado al Norte de Israel, y los navegantes se tardan unas dos horas atravesarlo a vela. Por estar el mar rodeado de colinas, las naves pueden sufrir tormentas violentas[[1]](#endnote-1) con olas de hasta diez pies (tres metros) de altura.[[2]](#endnote-2)* |

**Los discípulos no reconocen a Jesús**

Lee [Mateo 14:22–27](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt14.22-27).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuál parece ser la razón por la que dice la Biblia que Jesús envió a los discípulos antes que Él? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué creen que la Biblia menciona que Jesús se fue solo a orar? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo describirían lo que los discípulos pensaron o sintieron durante la tormenta? |

Los discípulos estaban en una situación difícil. Una fuerte tormenta azotó la barca, y ellos estaban en problemas. Imaginen lo cansados y asustados que estaban. Podemos decir que sentían frío, estaban mojados, enojados, abrumados, estresados y frustrados. Quizás se preguntaron por qué Jesús los dejó solos, dónde estaba Él, o incluso si lo volverían a ver alguna vez. Entonces sucedió algo extraordinario.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué pensarían si vieran a alguien caminando sobre el agua hacia ustedes en medio de la noche? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué creen que los discípulos no reconocieron a Jesús cuando caminaba sobre el agua? |

¡Es sorprendente cómo las emociones pueden hacernos pensar todo tipo de cosas! Pero es un buen recordatorio de cómo hasta la gente de la Biblia acerca de quienes leemos eran gente normal con emociones normales. De seguro ellos se sintieron como nosotros.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Alguna vez estuvieron en una situación en la que estaban nerviosos, asustados o tal vez aterrorizados como ellos? ¿Qué pasó? |

Estaba oscuro, los discípulos tenían miedo y vieron lo que pensaban que era un fantasma. El miedo puede hacernos imaginar todo tipo de cosas, y muchas de ellas generalmente no son ciertas. A veces, cuanto más cedemos terreno al miedo, más nos controla.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo creen que se sintieron los discípulos al darse cuenta de que era Jesús? |

**Pedro llama a Jesús**

Lee [Mateo 14:28–29](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt14.28-29).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Creen que tendrían la confianza de caminar sobre el agua como lo hizo Pedro si Jesús los invitara a hacerlo? |

Imagínense cómo se sintió Pedro cuando Jesús le respondió que fuera a Él. Todos los sentimientos de miedo intenso disminuyeron al tranquilizar Jesús a Pedro con su presencia. Pedro pidió que lo llamara para que caminara sobre el agua, y Jesús lo hizo.

|  |
| --- |
| **Pregunta**En primer lugar, ¿por qué piensan que Pedro quería ir al agua con Jesús? |

Pedro pudo tratar de probar si realmente Él era el Señor. Quizás quiso ver cómo era caminar sobre el agua. Tal vez Pedro pensó que tenía más fe de la que realmente tenía. O no pensó mucho en el futuro. Si los discípulos estaban tan asustados por la tormenta, ¿qué hizo que ver a Jesús diera a Pedro el valor para salir de la barca y caminar sobre el agua?

Pedro fue un discípulo muy atrevido y valiente. No tuvo miedo de dar grandes pasos de fe. A veces criticamos a Pedro por hundirse en el agua, pero fue el único con el valor suficiente como para salir de la barca y dar este paso de fe. También vemos esta actitud valiente en la vida de Pedro en otras historias de la Biblia.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Piensas en ti mismo como una persona valiente en tu caminar con Jesús? ¿Por qué sí o por qué no? |

**Pedro cede ante el miedo**

Lee [Mateo 14:30–33](https://ref.ly/logosref/Bible.Mt14.30-33).

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué comenzó Pedro a hundirse en el agua? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Qué hizo Jesús inmediatamente cuando Pedro comenzó a hundirse? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Alguna vez te encontraste hundiéndote en la duda sobre una situación en tu vida? Cuéntanos sobre eso. |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**En ese momento de tu vida, ¿te hizo el miedo clamar a Jesús o tratar de resolver las cosas por tu cuenta por un tiempo? Explica. |

Si bien Pedro apartó su mirada de Jesús, supo a quién llamar cuando estaba en problemas. No llamó a sus amigos en la barca. Él sabía que sólo el Señor tenía el poder de ayudar.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Creen que Jesús se decepcionó porque Pedro comenzó a hundirse en el agua? ¿Por qué piensas así? |

De seguro Jesús no estaba molesto con la falta de fe de Pedro. Pero desafió a Pedro al decir que tenía poca fe y preguntar por qué dudaba. A veces, con esas preguntas y desafíos, aprendemos dónde estamos en nuestro andar de fe con Jesús. Aprendemos a confiar al reconocer que hemos dudado. Jesús quería que Pedro tuviera éxito, y Él quiere lo mismo para nosotros.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**Hablamos mucho acerca de que Jesús nos ama, pero ¿crees que Jesús tiene fe en ti? ¿Por qué sí o por qué no? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cómo piensan que este evento pudo cambiar la actitud de los discípulos acerca de quién es Jesús? |

Más temprano ese día, ellos lo habían visto alimentar a más de cinco mil personas con solo un poco de comida. Luego ellos vieron a Jesús dominar a la naturaleza al caminar sobre el agua. Cuanto más tiempo pasaban con Jesús, más tenían oportunidad de crecer en su fe y amor por Él.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Por qué creen que las personas tienen dificultades para confiar en Jesús en situaciones difíciles? |

Como Pedro, todos necesitamos tener nuestra mirada en Jesús. Es así en los tiempos fáciles y en los difíciles. Centrarnos en nuestra relación con Jesucristo nos ayuda a confiar en Él.

**Reflexiona**

**No dejes que el miedo te impida confiar en Jesús.**

El encuentro de Pedro con Jesús nos da esperanza cuando el miedo trata de tomar control. La prueba de Pedro muestra que podemos confiar en Jesús cuando el miedo nos invade. Vimos que Jesús fue al rescate de todos los discípulos en su tiempo de dificultad. Confiemos que Jesús hará lo mismo por nosotros.

Los discípulos tuvieron miedo de Jesús cuando se apareció, al pensar que era un fantasma. Pero Pedro reconoció su voz y tuvo suficiente fe y confianza para ir hacia Jesús. Es asombroso que Pedro caminara sobre el agua. Podemos tener la misma seguridad cuando el miedo nos abrume. Escuchar la voz de Jesús al sentir temor parece difícil en esos momentos. Pero, a través de conocerlo y confiar en Jesús, podremos correr hacia Él antes de dejar que el miedo se apodere de nosotros.

**Escucha a Dios**

Dediquemos un momento para considerar cómo nuestra vida muestra confianza verdadera en la Biblia. Estas preguntas están destinadas a servir como una conversación entre tú y Dios. Compartir tus respuestas con el grupo, es completamente voluntario.

• *Haz una pausa para tener un momento de reflexión en silencio antes de preguntar a los alumnos si desean compartir.*

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cuál suele ser tu primera respuesta cuando tienes miedo? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Cambia la historia de hoy algo sobre cómo responderás al miedo en el futuro? ¿Qué te hace decir esto? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**¿Crees que pasar por desafíos aterradores de la vida puede desarrollar nuestra confianza en Jesús? ¿De qué manera? |

Todos lidiamos con el miedo. Cuando vemos a Jesús calmar las tormentas en nuestra vida, nuestra fe tiene la oportunidad de crecer a medida que aprendemos a confiar más en Él.

**Activa**

Estudiemos la experiencia de Pedro con el miedo y la fe y apliquémosla a nuestra vida esta semana. Cuando Pedro se centró en Jesús, caminó sobre el agua. Pero cuando se dejó invadir por miedo y miró lo que sucedía a su alrededor y comenzó a hundirse. En el grupo cada uno comente a algo a su alrededor que le distrae de Jesús o se suma a sus temores.

• *Comenta tu respuesta a este desafío.*

• *Da a cada alumno tiempo para comentar con el grupo.*

Ahora veamos cómo podemos centrarnos en Jesús cuando el miedo trata de invadirnos.

• *Comenta tu respuesta a este desafío.*

• *Da a cada alumno tiempo para comentar con el grupo.*

**Conclusión**

Vimos un atisbo de la creciente relación de Pedro con Jesús en esta historia. Pedro era conocido por ser valiente. Pero en esta historia, vemos que hasta las personas que parecen más valientes también tienen que luchar contra el miedo. Jesús llegó hasta Pedro en su temor. Él también estará para ayudarnos en nuestros temores. Quiere recordarnos que nuestro enfoque debe estar en Él. Podemos estar seguros de que Jesús nos ayudará a superar nuestro miedo.

|  |
| --- |
| **Oportunidad de salvación***Incluye esto si crees que hay algunos en el grupo que no tienen una relación personal con Jesús.*Tener una relación con Jesús comienza con saber que Dios envió a Jesucristo para salvarnos. Así como Jesús fue al rescate de los discípulos en medio de la tormenta y llegó a ayudar a Pedro cuando se hundía, Él puede salvarnos de nuestros pecados. Jesús valora tener una relación con nosotros.**¿Hay alguien aquí que quiere que oremos para que tenga una relación con Jesús o quiere renovar su relación con Él?***Dedica un tiempo a reconocer a los que responden y agradece su deseo de restaurar su relación con Dios. Ora con ellos en ese momento o después de terminar el tiempo en grupo. Después de la sesión, conversa con ellos sobre dónde están en su andar con Dios y pregunta cómo podrías ayudarlos.* |

**Oración**

Jesús, gracias por venir siempre a nuestro rescate cuando más te necesitamos. A veces el miedo puede entrar en nuestra vida. Cuando lo haga, recuérdanos que podemos confiar en ti. También pedimos por los que viven con miedo en este momento. Acércate a ellos con tu amor y poder. Ayúdalos a verte en medio de sus tormentas. En tu nombre. Amén.

**Despedida**

Hay devocionales para continuar ayudándote a escuchar la voz de Jesús y superar tus temores. No olvides abrir esta semana la aplicación Proyecto Compromiso Bíblico para hacerlos. Apliquemos lo que aprendimos y sigamos desarrollando nuestra relación con Jesús.

1. Charles McCracken, “The Sea of Galilee, Part Two” [El mar de Galilea, parte dos], *Israel My Glory*, Mayo/Junio 2014, tomado Abril 28, 2022, <https://israelmyglory.org/article/the-sea-of-galilee-part-two/>,. [↑](#endnote-ref-1)
2. Lorence G. Collins, “Calming of the wind and waves by Jesus or the calming of frantic disciples by Jesus?” [Jesús calma el viento y las olas o Jesús calma a los discípulos frenéticos], Agosto 15, 2014, tomado April 28, 2022, <http://www.csun.edu/~vcgeo005/Calming.pdf>. [↑](#endnote-ref-2)